

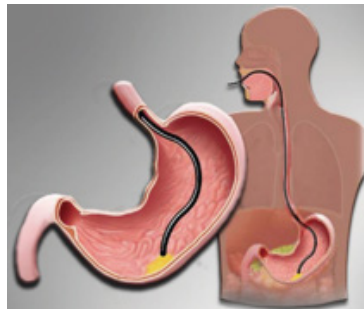
# ГАСТРОСКОПИЯ

## Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС)

Фиброгастродуоденоскопия (ФГДС) — это обследование пищевода, желудка и 12-перстной кишки с помощью видеоэндоскопа.

### Преимущества метода:

- ✓ информативность;
- ✓ безопасность;
- ✓ безболезненность.



### Когда нужно делать ФГДС:

- ✓ боли в животе неясного происхождения;
- ✓ неприятные ощущения в пищеводе;
- ✓ подозрение на проглоченные инородные предметы (монеты, пуговицы);
- ✓ возникающая в течение длительного времени изжога;
- ✓ необъяснимая тошнота;
- ✓ регулярная рвота;
- ✓ срыгивание после еды;
- ✓ нарушение глотания (дисфагия);
- ✓ необъяснимая резкая потеря веса;
- ✓ проблемы с аппетитом или полное его отсутствие;
- ✓ анемия неясного происхождения;
- ✓ заболевания печени, желчного пузыря, поджелудочной железы;
- ✓ подготовка к полостным и длительным операциям;
- ✓ наследственные заболевания в роду (рак желудка, язва);
- ✓ ежегодно при диспансеризации пациентам с хроническим гастритом, язвой желудка и двенадцатиперстной кишки;
- ✓ контроль после терапии гастрита, язвы и прочих проблем;
- ✓ необходимость удаления полипов желудка;
- ✓ после удаления полипа желудка — каждые 3 месяца в течение года.

### Когда ФГДС делать в поликлинике не следует:

- ✗ если состояние пациента тяжелое;
- ✗ во время и сразу после гипертонического криза;
- ✗ в первую неделю после перенесенного инфаркта миокарда;
- ✗ в остром периоде инсульта;
- ✗ при нарушении свертываемости крови;
- ✗ при наличии психических заболеваний;
- ✗ при тяжелой степени бронхиальной астмы, а также при легкой и средней — в фазе обострения.



**В случаях жизненной необходимости ФГДС проводится всем, но в условиях стационара.**

**ФГДС может быть проведена как с использованием анестезиологического пособия (медикаментозного сна), так и без него.**

### ФГДС с использованием анестезиологического пособия (во сне):

- Процедура проходит без ощущений дискомфорта.
- Перед процедурой необходимо сдать комплекс анализов «Подготовка перед анестезией» и пройти медосвидетельствование терапевта, в день исследования – консультацию анестезиолога.
- После процедуры запрещено вождение автомобиля.
- Прием жидкости разрешен через 1 час, прием пищи – через 2 часа после исследования.

### ФГДС без анестезиологического пособия:

- Длительность самой манипуляции – несколько минут; несмотря на безболезненность исследования, пациент может испытывать дискомфорт.
- Медицинский персонал делает всё возможное, чтобы облегчить процедуру: для фиксации челюсти и защиты прибора от повреждения между зубами вставляют пластиковый загубник.
- При нервозности пациента могут применяться релаксирующие препараты; для облегчения проведения эндоскопа через глотку – местный анестетик (чаще всего 1% раствор лидокаина).
- При введении трубки необходимо расслабиться и глубоко дышать, периодически (по просьбе врача) нужно совершать глотательные движения.
- После исследования в течение нескольких часов в горле может быть неприятное ощущение, которое постепенно пройдет; прием пищи разрешен через 1 час после процедуры.

# ГАСТРОСКОПИЯ

## Подготовка к гастроскопии (ФГДС)

Точность диагностики заболеваний пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки зависит от правильной подготовки к ФГДС. Исследование проводится строго на пустой желудок — даже малое количество пищи вызовет обильное выделение желудочного сока. Это исказит результаты исследования, может спровоцировать тошноту и рвоту.

## Накануне (за 3 дня до процедуры)

### Рекомендации по питанию

#### МОЖНО есть:

- ✓ нежирные кисломолочные продукты, сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей;
- ✓ яйца;
- ✓ мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном или тушёном виде);
- ✓ хорошо проваренный белый рис (кроме плова);
- ✓ сахар, мёд (не в сотах).

*Разрешённые продукты не должны содержать мелкие косточки, зёрна, семена, отруби.*

#### МОЖНО пить:

- ✓ бульоны (прозрачные, процеженные);
- ✓ сок без мякоти;
- ✓ чай;
- ✓ воду;
- ✓ безалкогольные негазированные, неокрашенные напитки.

#### НЕЛЬЗЯ есть:

- ✗ хлебулочные, мучные и макаронные изделия;
- ✗ овощи, картофель, зелень, грибы, морскую капусту;
- ✗ крупы, каши, бобовые, злаковые, орехи, семечки, кунжут, мак, зёрна, отруби, другие семена и специи;
- ✗ жёсткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты;
- ✗ фрукты, ягоды, включая сухофрукты, варенье, джем, мармелад, желе;
- ✗ чипсы, гамбургеры, шоколад;
- ✗ **любые другие продукты, не входящие в список разрешённых.**

#### НЕЛЬЗЯ пить:

- ✗ молоко;
- ✗ алкоголь;
- ✗ газированные напитки;
- ✗ кофе;
- ✗ компот;
- ✗ кисель.

#### РЕКОМЕНДОВАНО:

- Отказаться от приема аспирина и препаратов железа, а если это невозможно, обсудить с лечащим врачом временную дозировку.
- Прекратить прием нестероидных противовоспалительных средств, если запланировано взятие биопсии или полипэктомия.
- Не принимать антикоагулянты и препараты, снижающие свертываемость крови.

## Накануне вечером и в день процедуры

- В течение 8 часов перед ФГДС нельзя есть и пить. Если диагностика запланирована на утренние часы, от еды нужно будет отказаться с вечера. Если исследование проводится после 14.00 ч., принять жидкую разрешенную выше пищу можно не позднее 6.00 ч. утра. Прием жидкости в минимальном количестве (до полустакана) возможен не позднее чем за 4 часа до ФГДС.
- В день исследования нельзя курить, принимать лекарственные препараты.
- Перед началом исследования нужно освободить мочевого пузыря.
- На время манипуляции нужно снять очки, зубные протезы, если пациент их носит.
- Исследование проводится в положении лежа, поэтому нужна комфортная одежда, не сковывающая движения и не пережимающая органы.



**ВАЖНО!** Если у вас есть аллергия на лекарственные препараты, обязательно сообщите об этом врачу перед проведением анестезии.